

# Huisregels LIFE-BEAT

We vinden het belangrijk open en eerlijk met je te communiceren en afspraken te maken. Daarom hebben we, naast de Algemene Voorwaarden, deze huisregels opgesteld. Lees de huisregels goed en houd je er zoveel en zo goed mogelijk aan. Als je vragen hebt over deze huisregels, of over de Algemene Voorwaarden, stel ze dan gerust aan LIFE-BEAT. Lees ook de COVID-19 regels goed en houd je hier strikt aan.

We vinden het belangrijk dat je bij LIFE-BEAT op een veilige manier kunt trainen in een fijne en schone omgeving. Daarom gelden de volgende regels:

- Kom op tijd voor de training;
- Je traint in de zaal op blote voeten;
- Tijdens de training maak je zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal (bokshandschoenen, scheenbeschermers, bandages/wikkels);
- Als je materiaal leent van LIFE-BEAT, gebruik de materialen dan volgens de aanwijzingen van de LIFE-BEAT trainer;
- Tijdens de training staat je mobiele telefoon uit of op stil zodat er ongestoord getraind kan worden;
- Eten en drinken is in de zaal niet toegestaan, behalve afsluitbare flessen/drinkbekers;
- Roken, alcohol en drugs is niet toegestaan tijdens de training/ in de trainingslocatie;
- Laat kleedruimtes en toiletten netjes achter;
- Je houdt rekening met iedereen, je gaat respectvol om met de LIFE-BEAT trainer en iedereen die deelneemt aan de groepstraining;
- Als er iets is waardoor je wellicht belemmerd wordt in je training (bijvoorbeeld een blessure of fysieke klacht), dan bespreek je dit voorafgaand aan de training met de LIFE-BEAT trainer;
- Als je niet deel kunt nemen aan een (groeps-)training dan meld je je op tijd (minimaal 4 uur van tevoren) af via de app APPYBEE en/of bij de LIFE-BEAT trainer;
- Huisdieren zijn niet toegestaan tijdens de training en op de trainingslocatie;
- Locatie voor (groeps-)training: LIFE-BEAT maakt voor de (groeps-)trainingen gebruik van vaste locaties, tenzij LIFE-BEAT anders beslist. (Groeps-)trainingen kunnen (incidenteel) ook buiten plaatsvinden. In de Algemene Voorwaarden vind je een toelichting;
- Deelname aan trainingen doe je geheel op eigen risico. LIFE-BEAT is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies en ongevallen in en rondom de trainingslocatie;
- Als je je niet houdt aan de huisregels en de algemene voorwaarden kan LIFE-BEAT je de toegang tot de training ontzeggen.

Regels voor COVID-19:

LIFE-BEAT vindt de gezondheid van iedereen belangrijk. Daarom vragen we je onderstaande goed te lezen en je strikt te houden aan deze regels.

- Bij binnenkomst in de trainingslocatie ben je verplicht je handen te desinfecteren;
- Je bent verplicht handschoentjes te dragen tijdens de training. De handschoentjes worden beschikbaar gesteld door LIFE-BEAT;

- Als je recent in aanraking bent geweest met iemand die gezondheidsklachten ervaart of COVID-19 heeft, kom dan niet trainen;
- Als je gezondheidsklachten (coronaklachten) ervaart, kom dan niet trainen;
- Als je de afgelopen 72 uur gezondheidsklachten hebt ervaren, kom dan niet trainen;
- Als je positief getest bent op COVID-19, dan mag je weer komen trainen als je minimaal 24 uur klachtenvrij bent;
- Je bent welkom vanaf 10 minuten voor de starttijd van de training;
- Kom gekleed in sportkleding;
- Houd voor en na de training minimaal 1,5 meter afstand;
- Tijdens de training maak je zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal (bokshandschoenen, scheenbeschermers, bandages/wikkels);
- Als je toch materiaal van LIFE-BEAT gebruikt, desinfecteer dan je handen voor en na gebruik. Desinfectiemiddel wordt door LIFE-BEAT beschikbaar gesteld tijdens de trainingen.
- Na het sporten verlaat je de sportruimte zo snel mogelijk;
- Toeschouwers en huisdieren zijn niet welkom;
- Was regelmatig je handen, hoest en nies in je elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik direct weg;
- Schud geen handen;
- De trainingen kunnen mogelijk aangepast en verkort worden, i.v.m. COVID-19.

Copyright 2020 LIFE-BEAT

Niets uit deze huisregels en COVID/19 regels mag worden verveelvoudigd, opgeslagen dan wel verspreid en/of gebruikt worden op welke manier dan ook zonder dat LIFE-BEAT daar voorafgaand schriftelijk toestemming voor heeft gegeven.